

PENGENALAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) DAN LINGKUNGAN



Dr. Mirawati Tongko, S.Kep, Ns, M.MKes, MKM

Ahli K3

Universitas Tompotika Luwuk

Apa itu Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)

Selamat

Suatu kondisi yang diharapkan dimana pekerja terhindar dari Kecelakaan Akibat Kerja (KAK)

Sehat

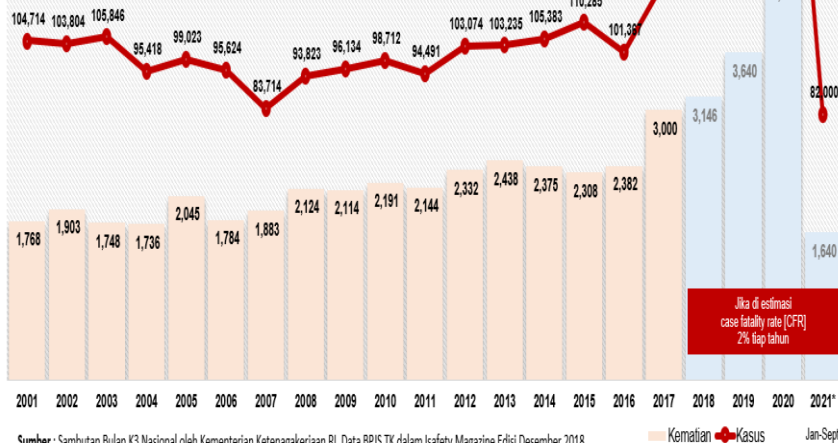
Suatu Kondisi Sejahtera, dimana pekerja terbebas dari Penyakit Akibat Kerja (PAK) dan gangguan kesehatan umum lainnya



Setiap orang yang mampu melakukan pekerjaan yang menghasilkan barang dan/atau jasa yang berguna bagi dirinya sendiri, keluarga, maupun masyarakat

GRAFIK ANGKA KECELAKAAN KERJA DAN KEMATIAN AKIBAT KERJA DI INDONESIA TAHUN 2001-2021

[Data Kematian 2018-2021 dengan asumsi *case fatality rate (CFR)* 2%]
diolah oleh Noviaji Joko Priono, SKM., M.KKK.



Sumber : Sambutan Bulan K3 Nasional oleh Kementerian Ketenagakerjaan RI, Data BPJS TK dalam Isafety Magazine Edisi Desember 2018

FENOMENA “GUNUNG ES” PELAPORAN PAK (PENYAKIT AKIBAT KERJA)

Di laporkan Tidak di laporkan



Penyakit Akibat Kerja (PAK) merupakan Penyakit/gangguan kesehatan yang disebabkan oleh aktivitas pekerjaan atau lingkungan kerja, dimana masyarakat umum jarang mengalaminya

Kecelakaan Kerja adalah Kecelakaan yang terjadi akibat pekerjaan atau pada waktu melaksanakan pekerjaan. (Suma'mur, 1992)





**Bagaimanakah
mencegah KAK & PAK di
tempat kerja???**

Potensial Bahaya pada
Pekerjaan/Lingkungan Kerja



Bahaya kesehatan kerja dapat berupa:

Bahaya Fisik :
Kebisingan, Cahaya,
Temperatur, Radiasi, Dll



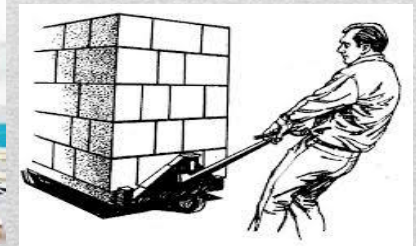
Bahaya Biologi:
Mikrobiologi: virus, bakteri, parasit,
jamur, dll
Makrobiologi: Tumbuhan dan
Binatang



Bahaya Kimia :
Produk berbahaya kimia, Gas,
debu, asap,
uap, dll



Bahaya Ergonomi :
Design perlatan/ruang kerja, Gerakan
yang salah, job monotony, tenaga
diporsir, berdiri/duduk terlalu lama



Bahaya Psikologi:
Beban kerja, jadwal lembur,
budaya organisasi



Bahaya keselamatan kerja dapat berupa:

- Bahaya keselamatan (safety hazard) fokus pada keselamatan manusia yang terlibat dalam proses, peralatan, dan teknologi yang digunakan.
- Biasanya efek dari bahaya keselamatan dapat langsung terlihat, seperti kecelakaan, ledakan, kebakaran, dll



Perilaku kerja yang sehat dan selamat

- Perilaku kerja yang sehat dan selamat mencerminkan sikap yang positif terhadap antisipasi bahaya dengan melakukan hal-hal berikut ini :

Menggunakan Alat Pelindung Diri sesuai dengan jenis Pekerjaan

Tidak menggunakan mesin/ peralatan kerja yang tidak terstandar/usang/rusak

Bekerja sesuai dengan prosedur standar Kesehatan dan Keselamatan

Menjaga kebutuhan gizi/makanan, tidak merokok dan konsumsi alkohol

Bekerja sesuai dengan batas kemampuan dan kewenangan

Fit to work

TIPS SAFETY RIDING



Cek Kendaraan Dalam Posisi Layak Pakai



INGAT! 4 SEHAT 5 SELAMAT

1. Sehat Jasmani dan Rohani
2. Sehat Kendaraan
3. Sehat Navigasi
4. Sehat Dalam Berkendara
5. Selamat Sampai Tujuan

SAFETY RIDING ADALAH SELAMAT UNTUK DIRI
SENDIRI DAN ORANG LAIN

KKN TIM 1 UNIVERSITAS
DIPONEGORO 2021/2022

Safety Equipment for Kayak Fishing



Personal Protective Equipment

Many jobs in agriculture and horticulture require people to wear personal protective equipment (PPE).



- Pelayanan Kesehatan Kerja (5 level prevention of OHS)
- Upaya Kesehatan Kerja (Pos UKK)
- GPS/GP2SP
- Program Kesehatan Kerja Inovatif

**Program pemerintah
bersama masyarakat
dalam peningkatan
kesehatan kerja**



Ameerah 